



Information à tous les locataires

Nous souhaitons vous sensibiliser à l'augmentation des cas de punaises de lit dans le canton de Neuchâtel. Certains logements de notre parc locatif ont été touchés, et notre priorité est de prévenir et de lutter efficacement contre cette problématique sanitaire. Et pour cela, **votre collaboration est indispensable**.

Les punaises de lit ne sont **pas liées à un manque d'hygiène** et peuvent apparaître dans tous les milieux socio-culturels. Bien qu'elles ne transmettent pas de maladies, leurs piqûres peuvent provoquer de **fortes démangeaisons** et entraîner **stress et anxiété** en cas d'infestation.

Comment reconnaître les punaises de lit ?

- Insectes plats, brunâtres, sans ailes, de la taille d'un grain de riz
- Actives la nuit et attirées par la chaleur du corps
- Se nourrissent de sang humain ou animal
- Se cachent dans les recoins sombres (coutures de matelas, fissures, plinthes, etc.)



Comment les détecter et s'en protéger ?

- **Signes visibles** : piqûres groupées, petites taches de sang sur les draps, points noirs (déjections) sur le matelas ou les murs
- **Objets d'occasion** : inspectez soigneusement les meubles, textiles ou vêtements avant de les introduire chez vous
- **Hygiène et entretien** : évitez l'encombrement, passez régulièrement l'aspirateur, notamment dans les recoins
- **Voyages** : à l'hôtel, vérifiez la literie ; au retour, isolez et contrôlez vos valises et vêtements



Les punaises de lit connaissent une recrudescence, notamment en raison de deux facteurs principaux :

- **Les déplacements et voyages** : elles peuvent se cacher dans la literie de votre hébergement ou se loger dans vos valises et vêtements. Soyez particulièrement attentifs à vos affaires au retour d'un séjour.
- **Les objets récupérés ou achetés d'occasion** : l'introduction de vêtements, literie ou meubles rembourrés non inspectés dans votre logement peut favoriser leur apparition.

Que faire en cas d'infestation ?

Eviter la prolifération le plus rapidement possible en effectuant les gestes de premiers secours :

- **Lavez** tout linge infesté à **minimum 60°C**
- **Congelez** les petits objets à **-20°C** durant plusieurs jours
- **Stockez les objets traités** dans des sacs hermétiques
- **Passez l'aspirateur avec soin** et jetez les déchets
- **Nettoyez à la vapeur chaude** tissus et matelas
- **Débarrassez-vous** des objets inutilisables en prenant les précautions nécessaires (emballage hermétique)



Contactez-nous sans attendre

Sachez qu'il n'y a aucune honte à avoir, tout le monde peut être concerné.

Vous ne pourrez pas éliminer seul, punaises de lit et œufs : une intervention professionnelle est indispensable. Merci pour votre attention et votre prudence face à ce fléau.