

Eviter la condensation sur les fenêtres

21.11.2019 Imprimer l'article

Dans de nombreux bâtiments, il se forme de la condensation sur les fenêtres et les portes de terrasse durant la saison froide. Cela n'a rien d'exceptionnel et, à court terme, ce n'est pas non plus vraiment un problème. Toutefois, si la situation perdure, il peut en résulter une détérioration du matériel et les moisissures qui se forment peuvent nuire à la santé des habitants.



L'hiver, la condensation sur le pourtour des fenêtres est un problème courant dans de nombreux logements.

L'hiver, la buée sur le pourtour des fenêtres est un problème courant dans de nombreux logements. En simplifiant, nous dirons que cette condensation apparaît parce que les vitres sont plus froides que la température ambiante et que l'air est trop humide.

Les enveloppes des bâtiments modernes empêchent les échanges d'air

La situation a empiré ces dernières années, parce que les enveloppes des bâtiments sont de plus en plus étanches, rendant ainsi impossible tout échange d'air naturel. De plus, les pièces sont aussi beaucoup moins chauffées que par le passé et, comme l'air froid emmagasine et fixe moins bien l'humidité, cette dernière finit par se condenser sur les fenêtres, qui sont l'endroit le plus froid de l'appartement ou de la maison.

Ce qui accroît l'humidité de l'air

Ce sont les habitants du logement eux-mêmes qui contribuent le plus à l'humidité de l'air ambiant. En effet, l'être humain libère de l'eau sous forme de vapeur dans l'air ambiant, en respirant mais aussi par les pores de la peau. Par ailleurs, la quantité de vapeur émise dépend du type d'activité.

Cela étant, le fait de cuisiner et l'emploi d'un sèche-linge, d'un lave-vaisselle ou d'un fer à vapeur produisent aussi beaucoup d'humidité ; les chambres à coucher et les salles de bain et de douche sont également grandes productrices de vapeur d'eau.

Un risque d'apparition de moisissures

Il suffit de passer un chiffon pour essuyer la buée qui s'est formée sur les fenêtres. En revanche, si elle se forme régulièrement, en particulier sur des lucarnes difficilement accessibles, si elle s'infiltre dans de petites fissures dans les joints des fenêtres, si elle cause des dommages au niveau des murs ou des sols ou si elle finit par provoquer l'apparition de moisissures, il faut alors clairement agir.

La mesure la plus efficace : l'aération transversale et les courants d'air

Il est possible de combattre l'apparition de condensation à différents niveaux, notamment par l'utilisation de fenêtres mieux isolées. En effet, plus la valeur d'isolation thermique d'une fenêtre est élevée, moins le froid pénétrera à l'intérieur et moins la surface de la vitre sera froide. Il existe aussi des systèmes de chauffage des fenêtres, qui chauffent le bord extérieur des vitres. Bien entendu, on peut aussi augmenter la température ambiante. Cela alourdit malheureusement la facture de chauffage et c'est plutôt mal venu en ces temps d'économie d'énergie.

La mesure à la fois la plus simple, la plus efficace et la moins chère consiste à réduire l'humidité ambiante en aérant trois à cinq fois par jour durant cinq à dix minutes, en provoquant des courants d'air ou par aération transversale. Le mieux est d'ouvrir des fenêtres qui se font face, de manière à assurer un brassage complet de l'air ambiant.

Ces aérations brèves, mais intenses, n'entraînent aucune perte d'énergie et ne refroidissent en aucune façon les éléments de construction. L'apport d'air extérieur frais a simplement pour effet de diminuer l'humidité de l'air à l'intérieur. De surcroît, cet apport d'air frais améliore le climat intérieur. En revanche, aérer en entrebâillant les fenêtres ne fait qu'empirer la situation. Dans ce cas en effet, aucun échange d'air ne s'opère ; par contre, les fenêtres et les murs se refroidissent.

Dans les bâtiments qui ne disposent pas d'un système de chauffage par le sol, les radiateurs sont souvent placés sous les fenêtres. Si l'air chaud qui se dégage du radiateur peut circuler librement le long de la fenêtre, la formation de buée peut s'en trouver réduite. Il faut donc veiller à ce que la circulation de l'air au niveau des fenêtres ne soit pas entravée par des appuis de fenêtre dépassant trop fortement de l'embrasure ou par d'épais rideaux.

Informations additionnelles
Informations additionnelles

Climat ambiant sain grâce à une aération judicieuse

19.03.2018 Imprimer l'article

En raison de leur grande surface, les sols, murs et plafonds déterminent pour une bonne part le climat intérieur. Une bonne aération est une des mesures essentielles pour obtenir un climat intérieur sain. Lisez nos conseils pour un air ambiant sain et frais.



Il ne suffit pas de laisser les fenêtres basculantes ouvertes en permanence pour obtenir un bon renouvellement d'air. Il vaut mieux ouvrir tout grand les fenêtres pour quelques minutes plusieurs fois par jour.

Contrôler la température ambiante et l'humidité de l'air

L'Office fédéral de la santé préconise une température ambiante de 20 à 21 °C (degré 3 de la vanne thermostatique) dans des espaces d'habitation et de 17°C dans la chambre à coucher (degrés 2 - 3 de la vanne thermostatique) avec une humidité de l'air relative de 30 à 50 %.

Aérer, mais correctement

Une aération par à-coups à plusieurs reprises ou une aération transversale sont plus judicieuses que des fenêtres basculantes ouvertes en permanence. Cela signifie qu'il faudrait ouvrir complètement les fenêtres trois à cinq fois par jour pendant 5 à 10 minutes. Le fait d'aérer trop longtemps refroidit les parois et favorise la formation de moisissures. L'ouverture permanente de fenêtres basculantes ne suffit pas pour l'échange d'air. En outre, cela donne lieu à une perte excessive d'énergie thermique, précisément en hiver.

Lorsque l'air ambiant est trop sec

Lorsque l'air ambiant est trop sec, le logement perd de son étanchéité et est surchauffé : l'humidité s'échappe et la chaleur assèche l'air intérieur. Pour y remédier, vous pouvez calfeutrer les fentes de fenêtres, abaisser la température et aérer régulièrement. Les [plantes](#) aident à obtenir un climat intérieur sain : le bananier, le tilleul d'appartement, le souchet et le papyrus contribuent à humidifier l'air en raison de leur grand besoin d'eau.

Les humidificateurs sont si possible déconseillés, parce qu'ils permettent rarement de contrôler fiablement l'humidité de l'air et du fait qu'ils ne sont pas suffisamment entretenus et qu'ils propagent en règle générale des microbes et des spores de champignons dans l'air ambiant.

Lorsque l'air ambiant est trop humide

Dans des bâtiments mal isolés, les températures sont souvent ressenties comme trop basses, en raison des murs extérieurs froids. Des températures plus élevées et une aération régulière par à-coups aident en l'occurrence à réduire les problèmes d'humidité. Un climat ambiant humide peut donner lieu à des précipitations ou à de [l'eau de condensation](#) du côté intérieur des fenêtres et favoriser l'apparition de microorganismes tels que les [acariens](#) ou de [moisissures](#), qui non seulement propagent une odeur désagréable, mais peuvent aussi déclencher des inflammations et des allergies.

L'humidité de l'air dans des locaux chauffés est plus élevée que dans l'air extérieur, également en cas de pluie, de brouillard ou de chutes de neige ; c'est pourquoi, l'aération est particulièrement importante, précisément en hiver.

Il faudrait renoncer à sécher du linge mouillé dans le logement.

Remplacer régulièrement les filtres d'installations d'aération

Dans les logements équipés d'une [installation de circulation d'air contrôlée](#), concertez le concepteur ou la conceptrice de l'installation qui vous dira comment aérer correctement. Les installations de circulation d'air contrôlée doivent être nettoyées régulièrement, afin de prévenir la prolifération des champignons ou l'accumulation d'autres microbes dans le système de distribution d'air. L'utilisation de filtres adéquats permet d'éviter l'aspiration de substances toxiques indésirables. Un remplacement régulier des filtres de l'installation d'aération assure un fonctionnement sain.

Informations additionnelles
Informations additionnelles

Prévenir les moisissures et l'humidité ambiante

29.10.2018 Imprimer l'article

En cas d'humidité ambiante relative élevée, de températures extérieures basses et de mauvaise isolation thermique, les fenêtres et les murs peuvent vite devenir humides. Les problèmes d'humidité dans l'appartement se manifestent par des vitres de fenêtres embuées, des taches d'humidité, des papiers peints qui se décollent et une odeur de moisi. Nous vous indiquons quelles mesures peuvent aider à lutter contre l'humidité ambiante.



En cas d'humidité ambiante relative élevée, de températures extérieures basses et de mauvaise isolation thermique, les fenêtres et les murs peuvent vite devenir humides.

Comment prévenir les moisissures

Ces 10 mesures préventives permettent d'empêcher la formation de moisissures :

1. Aérez à fond l'habitation 2 à 3 fois par jour pendant 5 à 10 minutes (courant d'air).
2. Évitez de laisser les fenêtres basculantes ouvertes. L'échange d'air est minime ; en revanche, les murs et le mobilier se refroidissent fortement, ce qui favorise la condensation.
3. Fermez les portes de communication entre les pièces chauffées à une température différente.

4. Placez les meubles à 5-10 cm de distance des murs extérieurs pour que l'air puisse circuler entre les meubles et le mur.
5. Utilisez la hotte de ventilation ou ouvrez les fenêtres lorsque vous cuisinez ou faites la vaisselle.
6. Après la douche, aérez la salle de bains quelques minutes. Même si vous aérez, l'humidité ambiante relative augmente dans la salle de bains en raison des serviettes de toilette et des murs mouillés. Il suffit pour cela d'ouvrir ne serait-ce que la porte de la salle de bains.
7. Veillez à ce que la terre des pots de fleurs ne soit pas trop humide et remplacez la terre moisie.
8. Évitez si possible de faire sécher votre linge à l'intérieur.
9. La température ambiante ne doit pas être inférieure à 20 °C dans des locaux habités et à 17 °C dans les chambres à coucher.
10. L'humidité relative de l'air devrait se situer entre 40 et 60 %. Le plus simple est de contrôler l'humidité de l'air avec un hygromètre.